

评分越高说明身心症状越重

午夜悄悄话 <http://wuyeqiaoqiaohua.com>

评分越高说明身心症状越重

孕期女性心理强壮身分与社会支持、应对方式干系模型研究作者：佚名 文章来源：首席医学网 点击数： 更新时间： 【摘要】&rev;nbull crapp;方针 查询拜访与了解上海市静安区孕期女性心理强壮与社会支持、应对方式的干系模型研究。手法 整群选取孕期8~40周为入组对象-采用SCL-90(心理强壮症状自评量表)、SSRS(社会支持自评量表)、SCSQ(简易应对方式问卷)举办查询拜访研究。到底 孕期女性的心理强壮受社会支持与应对方式的直接影响，同时心理强壮又始末人际迟钝、抑郁和焦虑等身分直接影响社会支持的诈欺度和应对方式低沉身分。结论 孕期的心理强壮保健是优生优育重要保证之一，都邑孕期保健作事应增强孕期家庭和社会支持诈欺度，删除应对方式的低沉身分是激动孕期女性心理强壮的有用途径。

【关键词】&rev;nbull crapp; 妊娠妇女;心理强壮;组织方程

[Abull craptrconduct yourself] Objective To investigingested so tharoundsess the relship model of the pregnish femdark automatically beer&rev;rsquo;s menting heingternaroundiveh- SSR- SCS in Sha freeghai Jing&rev;rsquo;a free. Methods We ra freedromly chose the pregnish women from 8 weeks to 40 weeks simply automatically because the sadvertisementequingesteds- when well as used the SCL-90- SSRS-SCSQ simply automatically because the tools.Results The psychologicing heingternaroundiveh hadvertisement experiencedfluenced directly by SSR a freed SCS- mea freewhile indirectly influenced the SSRS&rev;rsquo;s use a freed SCSQ&rev;rsquo;s negaroundive fconduct yourselfresses.Conclusion The psychologicing heingternaroundiveh is very importish for the pregnish femdark automatically beer. To enha freece the folks when well as thusciing support mea freewhile reduce the SCSQ&rev;rsquo;s negaroundive fconduct yourselfresses would automatically be effective comes closer.

[Key words] pregnish femdark automatically beer;menting heingternaroundiveh;SEM

妊娠被以为是一个提示性的可预见事务，是向幼稚化、成人转变的重要组成局限-也是女性的人生发达的强大生活事务[1]。由于内环境及内在生活环境等的变动，妊娠也可以成为一种危机，妊娠往往招致形态失衡，孕育发生焦虑、抑郁情感[2]。有报道显示:孕妇心理形态与孕妇处世体现、情感支配、流产史、与父母干系、对分娩心理准备、家庭角色认同身分等相关，其中与父母干系反面，对分娩心理准备不优裕饱满，恐惧告急及疑虑是影响孕妇心理形态首要的身分[3]。于是本研究探求影响怀孕女性心理强壮的相关身分以及相互的干系，为今后增强妊娠妇女心理强壮保健作事提供一些参考数据，并有肯定的鉴戒请示意义。

女性心理学 pdf

1 对象与手法

1.1 对象

本次查询拜访选取在静安区妇幼保健所怀孕建卡的孕期8~40周的妊娠女性为入组对象，由经过查询拜访培训的妇幼医生以及元气科医生，举办现场发放、请示、填写、回收并核对。本查询拜访为2007年7月-2010年7月于本妇幼保健所建卡、就诊和随访的孕期女性，随机整群抽取3200份问卷，有用问卷3167份，问卷有用率98.97%。

1.2 查询拜访工具

首要是采用问卷查询拜访的方式。研究工具首要包括：(1)孕妇基本状况查询拜访表：为孕妇的基自己口学及孕期原料。变性须符合

(2)症状自评量表(SCL-90)共90个条目，包括10个症状因子，采用五级评分(1~5)：1=没有，2=很轻，3=中等，4=侧重，5=严重。按照各因子分坎坷来评价心理强壮水平，评分越高说明身心症状越重，表示心理强壮水平越差。统计目标为总均分及各症状因子分。(3)社会支持自评量表：其实女性服装消费心理。该工具由18个条目组成。记分按照受试者答复的“没有”记0分，“有时”记1分，“往往”记2分，累计。未了若总分>26分，可视为异常。分值越高，越说明其社会支持越贫乏，本量表特别强调在孕期工夫的社会支持作用[4]。

1.3 统计学打点

女性心理学

本查询拜访采用Epi.Darounda 3.0举办建库、数据录入，采用SPSS For Windows 16.0-AMOS5.0统计软件对本数据统计了解。

2 到底

2.1 基本状况

本查询拜访共3167名妊娠女性，孕期均匀为12.89±10.89周；年龄20~47岁，均匀为30.45±10.96岁。

2.2 组织方程模型研究

2.2.1 模型假定

本研究设定的组织方程模型见图1，孕期女性心理强壮作为外生潜变量，社会支持和应对方式作为内生潜变量，显变量躯体化、抑遏等作为心理强壮的外生标志，显变量客观、客观和诈欺度作为社会支持的内生潜变量的内生标志，显变量低沉、主动作为内生潜变量应对方式的内生标志。

女性生理心理健康

为进一步了解孕期女性社会支持应对方式、心理强壮水平之间的因子关联性-探寻心理强壮水平与孕期社会支持和应对方式的直接与直接影响-本研究采用Amos5.0统计了解软件-征战组织方程模型(structuring equ modeling缩写为SEM)考证本研究中的模型假定。图1 孕期女性心理强壮与社会支持、应对方式的模型假定

2.2.2 孕期女性心理强壮与社会支持、应对方式的模型评价

依据相关研究假定-对图1的模型假定举办了初步的检验[5]。首要以卡方值(χ^2)、自在度(df)-拟合优度(goodness-of-fit index- GFI)-较量拟合指数(comparative fit index- CFI)、增量拟合指数(incrementing fit index- IFI)以及近似误差均方根(root mean square multiple correlation coefficient- RMSEA)作为评定模型拟合度的改良目标。女性消费心理。一样平常而言-GFI、IFI、CFI在0.90以上-RMSEA值小于0.1表示好的拟合-低于0.05表示特殊好的拟合。采用斜方差组织模型的极大似然法对假定组织模型举办臆想和检验-经改良调整后模型中- $\chi^2=511.102$ - $\chi^2/df=3.932$ - $P<0.000$ -各改良目标GFI、IFI、CFI等似然指数均大于0.90-RMSEA=0.078-为可回收模型。改良模型的拟合指数-其法式化途径图及各身分间的法式化途径系数见图2。

由模型可见(图2)孕期女性心理强壮与躯体化、人际迟钝、抑郁、焦虑、可怕身分皆有直接的影响,同时孕期人际迟钝直接影响社会支持的诈欺度(效应值:0.75, $P=0.000$),孕期抑郁、焦虑直接反映对的低沉方式(效应值:0.77, 0.69, $P=0.000$);孕期社会支持直回收客观(心理感受)和社会支持诈欺度的身分影响(效应值:0.67, 0.78, $P=0.000$);孕期女性应对方式直回收应对的低沉和主动身分的影响(效应值:-0.37, 0.63, $P=0.000$);孕期心理强壮又直回收社会支持和应对方式的影响(效应值:0.32, 0.28, $P=0.000$)。心理强壮始末抑郁身分对应对方式有正性直接影响:效应值:(-0.77) \times (-0.39)=0.3003, $P=0.000$;心理强壮始末焦虑身分对应对方式有正性直接影响:效应值:其实黄金烟嘴生产。(-0.69) \times (-0.39)=0.2691, $P=0.000$;心理强壮始末人际迟钝身分对社会支持诈欺度有负性直接影响:效应值:(-0.75) \times 0.78=-0.585, $P=0.000$ 。图2 孕期女性心理强壮与社会支持、应对方式的模型干系

3 讨论与倡导

3.1 孕期女性多身分干系央求条件新的社会支持形式

本次查询拜访研究孕期女性心理强壮直回收社会支持和应对方式的影响,与原假定模型还是有不同的。孕期女性的客观社会支持身分并未进入方程模型,即可看出较精神上的直接援助如家庭、婚姻、同伴、同事或组织、整体的交际等所获得的水平,个别更轻易遭到社会的尊重、被支持、被理解的情感体验和自得屣足的影响。同时心理强壮又始末人际迟钝(即人际迟钝的孕期女性获得社会支持力度更差)直接影响社会支持诈欺度。今世医学央求条件新的医学任职形式即生物-心理-社会的任职形式-强调以人为本-要从纯洁的医疗打点到生理、心理、社会合适的周密支持。你知道2011/08/finally-fell-asleep-but-to-do-some-good-sign-of-the-dream/。于是本研究干涉干与也着重针对性地使用了孕期支持性心理商量方式,予以孕期女性更多的客观情感支持和共情。

她们时常会给以冷漠冷漠的工资

3.2 孕期心理强壮直接影响社会支持与应对

近些年上海市出台的妇幼保健作事磋商中均提到增强孕产妇的心理保健，央求条件各医院设立孕妇学校，上课形式均有这方面的形式宣教，但只是举办医学学问宣扬、会合授课这种保守的教育手段，讲授形式多为养分保健以及胎教、心理基本学问等方面学问，贫乏对孕期如何举办心理安排的全部请示并没有对抑郁和焦虑举办针对性的治疗，也没有对教育到底举办评价，无法了然这种手法能否有用，以及能够对孕妇起到什么确凿的接济。按照本次查询拜访研究，从本组原料可看出-初孕妇普遍生计着不同水平的焦虑、抑郁、可怕情感和躯体不适感-会孕育发生各种不同的负性情感-这与蒋玉卉等[5]讲演的原料适合，心理强壮始末抑郁身分对应对方式有正性直接影响，始末焦虑身分对应对方式有正性直接影响，始末人际迟钝身分对社会支持诈欺度有负性直接影响，即孕期心理强壮水平越差孕期社会支持诈欺度和应对方式越差，从而会推广孕期女性生理和情感不适的风险。据德国查询拜访原料显示[6]，由于孕妇告急、恐惧而分娩的正常儿是德国同一前的10倍。斯托特对1300名儿童及家庭举办查询拜访-到底表白在妊娠工夫相互反目、口角屡次的孕妇-心理压力-所生孩子在躯体和元气上出现缺陷概率大。余展飞等[7]指出-孕期过度告急、恐惧、悲伤等情感-可使血管痉挛-肾血流量删除-影响母体内分泌和胎儿血液循环-证实恐惧不安使血中出现硫苯二酸衍生物-从而影响胎儿发育。李慕军等[8]以为:高水平的焦虑和抑郁与脐带绕颈的发生有亲密干系。近年来-有些研究报道表白-分娩前有焦虑、抑郁的体现-其产科归并症发病较高[9]-产妇的元气形态能够影响机体外部的均衡-是影响分娩的四个重要原因之一[10]-最终招致宫缩芜乱或乏力-致产程延迟-酿成难产[11]。于是主动应用孕妇学校与心理支持(个别商量和整体商量)相连接，探寻主动缓解孕期女性的焦虑、抑郁情感的有用干涉干与形式。国际朱丽丽[12]、李岩等[13]学者都在各自的研究讲演对心理强壮干涉干与及孕妇学校的心理辅导举办了效果评价，到底都取得了支持性到底。

孕期的心理强壮保健是优生优育重要保证之一，都邑孕期保健作事增强孕期家庭和社会支持诈欺度，删除应对方式的低沉身分是激动孕期女性心理强壮的有用途径。每私人所处的社会位置、作事环境不同-来自家庭经济及作事压力、婆媳干系、对再生儿性别的期盼、分娩后经济、社交本事以及孕产妇本身脾气的内在、内在体现等身分均可招致孕产妇负性情感的孕育发生-孕妇学校的普通应用-为广阔孕妇提供了优生优育、自我监护、孕期养分等学问培训-从肯定水平上缓解了孕期心理的压力-但由于其贫乏针对性-不能从根基上履足孕产妇的个别心理需求-从而加重其搅扰。为此-运精心理请示联合孕妇心理抓紧操来探究主动的分析干涉干与对改善产后心理强壮状况的作用。主动应用孕妇学校与心理支持(个别商量和整体商量)相连接，探寻主动缓解孕期女性的焦虑、抑郁情感的有用干涉干与形式，到底都取得了支持性到底。

【参考文献】

&rev;nbull crapp; 1 白克镇-李宗恒-陈冬寓.临床孕妇心理卫生形态查询拜访.中国心理卫生杂志-1994-8(1):20.

2 栾荣生，罗小辉，奚祖庆，等.生活事务及其影响身分的人群研究.中国行为医学迷信，1999，8(1)：15.

3 袁浓根, 赵苗青. 孕妇产前心理状况查询拜访. 中国妇幼保健, 2005, 20(13): 1682.

<http://wuyeqiaoqiaohua.com/2011/08/finally-fell-asleep-but-to-do-some-good-sign-of-the-dream/>

4 张明因. 元气科评定量表手册. 长沙: 湖南迷信技术出版社, 1993, 36

5 邱浩政, 林碧芳. 组织方程模型的原理与应用. 北京: 中国轻工业出版社, 2009, 2.

6 蒋玉卉-方润领-郎海燕. 180例初孕妇女心理状况查询拜访. 强壮心理学杂志-2000-8(4):434-435.

7 华嘉增. 妇女保健新编. 上海: 复旦大学出版社-2005-65.

8 余展飞. 心身医学与心身疾病. 北京: 华夏出版社-1990-265.

9 李慕军-冯启明-陈悦-等. 脐带绕颈孕妇的焦虑抑郁病例对照研究. 广中医科大学学报-2005-22(4):528-529.

10 徐俊冕-严和骏-吴文源. 医学心理学-第2版. 上海: 上海医科大学出版社-1996-210-211.

11 陈华-王雅珍-郑营-等. 孕妇心理身分对分娩的影响. 中华妇产科杂志-2004-29(1):45.

12 朱丽丽-卢树敏-薛小丽. 孕妇心理题目干涉干与效果了解. 中国妇幼保健-2004-19: 58-59.

13 李岩-纪秀娟. 孕妇学校订围生期孕妇心理强壮的影响. 中华今世医学与临床, 2006, 4(9):31-32.

(本文编辑: 石 岚)

评分越高说明身心症状越重

所谓的心里卫生就是根据心理活动的规律, 有意识地采取各种措施, 维护和增进心理健康, 提高对社会生活的适应能力, 以预防身心疾病发生的综合学问和实践技术, 就叫心理卫生。女性心理卫生的内容包括: 加强脑力和创造能力的系统锻炼, 注意社会条件的最佳优, 消除劳动和闲时的单调乏味, 防止提出过高和偏低的要求, 避免神经系统的超负荷。目的是要教会人们处理好日常生活和人际交往中的各种冲突, 克服各种病态的敏感和懦弱。心理卫生的使命, 就是要增强人的生理健康, 保护劳动能力, 提高生活质量。女性心理健康的主要标志, 智力正常。心理表现符合年龄特征。性格开朗、乐观, 善于控制情绪。充分认识自己的价值, 有自信心。愿意与人友好相处, 人际关系适度。自尊自爱。善于从异性的诱惑中解脱出来, 保持心理平衡。女性的心理卫生还包括要善于调节情绪, 凡做每一件事时, 总要向最好的结果努力。但不要期望过高, 要留下一席心理空间, 作一点糟糕的设想。培养乐观开朗的性格, 对生活的艰难和不公正不斤斤计较, 不耿耿于怀。在不顺心的境遇中学会安慰自己。学会疏泄自己的消极情绪。在遇到不愉快的事情时, 最好不要闷在心里, 要主动向丈夫、知心朋友、同事或者单位领导倾诉内心的忧郁和痛

苦。要学会在失意时转移注意力，有意识地做些自己平时感兴趣的事情，逐渐淡化消极情绪。社交中增强自信女性需要社交，需要与人接触，在与人们的交往中得到自我意识，获得信心。尤其是现代社会，社交已是社会生活中不可缺少的内容之一，对于女性来说，社交的成功与否，社交圈的大小，交往对象层次的高低，都会直接影响到她们的自信心、情绪、情感和对人的认识。正确处理人际关系 妇女在围绕家庭的人际关系中，常常扮演重要角色。如婆媳关系、姑嫂关系、夫妻关系，都是复杂和微妙的。另外，邻里之间、上下级之间、同事之间、朋友之间、与其他异性之间的关系等等，也不是十分简单的。妇女要想处理好人际关系，一定要注意：，切忌斤斤计较，苛求于人。妇女善于体察细节，但处理问题时一定要避免一味地追求细枝末节，要心胸开阔，责已严、待人宽。不要势利眼、趋炎附势。女性要有同情心，待人一视同仁，特别是对待弱者。不要飞短流长，东家长、西家短的搬弄是非，制造矛盾，挑拨离间。礼尚往来，主动帮助别人。别人如果帮助自己了，要投桃报李，有所表示。要处理好与异性朋友的关系。友谊不等于爱情，未婚姑娘不要同时与几个男朋友建立很深的友谊，这样容易造成误解，引起不必要的麻烦。已婚妇女对异性的友谊，更要把握好，不要不加防范地随便加深友谊。情感能左右生活道路 情感需要可以说是女性极重要的心理需要。情感生活的成功与否，有时能够直接左右女性的生活道路和生活方向。人的情感需要很复杂，不仅指夫妇间的爱情，还包括亲情、友情以及事业上的热情等。假如你因追求爱情而舍弃了其他方面的情感满足，那么有一天你会感叹说，要知道会有今天的孤独与痛苦，当初就不应该失去友情，失去对事业的热情，失去与人交往的温暖。实际上，其他方面的情感满足，会反过来加深和净化你的爱情，使你的爱情生活和家庭满意程度大大增加。良好性格带来美好生活 女性有一个好的性格，会使你赢得朋友，事业顺利，婚姻美满，家庭和谐。一个古怪的性格，会给你带来孤独，失去爱的机会，丧失自信心，事业受挫折。所以，女性适当注意培养良好的性格，事事听取不同意见，增加自己宽容别人的心态，改变自己不良性格，以适应自己的生活要求和环境。女性的心理卫生还要有女性性格自我塑造，这是就要注意的几个方面，正确对待遗传因素身体及客观容貌固然重要，但一个人是否出众，身体健康、心理健康是更为重要的决定因素。培养健康的生活情绪，保持积极、乐观的。C境一个人偶尔的心情不好，不致影响性格；若长期的心情不好，对性格就会产生影响。或形成暴躁易怒的特点，或形成神经过敏、冲动沮丧的特点。因此，要乐观地生活，培养点幽默感，增加愉快的生活情趣，保持美好的记忆。兴趣广泛，乐于交际，与人和谐相处 兴趣广泛，爱交际的人，能学到许多知识，训练出多，以上就是北京军科院门诊部妇科专家对女性的心理卫生的介绍，大家一定要对这些问题进行很好的了解。以防出现问题后来不及改正，造成心灵上的创伤。近日有患者咨询女性不孕和心理困惑问题，结合临床实践和心理治疗，作者将不孕女性常见的心理困惑总结为以下几类，供交流探讨。1、压力型，这些压力主要是来自于社会和家庭的压力。女性在整个孕育过程中承担着重要的角色，所以承受的压力往往大于男性。特别是在一些高龄结婚的女性，这些压力来自更早。2、迫切型，夫妇为了达到生育的目的，想尽一切办法，四处奔波，盲目求医，经常造成治疗上的失败和经济上的压力，从而加重心理压力。迫切和压力在很多患者身上同时、交替发生，严重影响女性的身心健康。一些不良医院往往追求高额利润，给患者过度检查和治疗，更加加重患者的心理压力和经济损失。严重的经济损失将女性推向失望、绝望，更严重导致婚姻破裂。3、伤心型，由于来自于各方的压力过大，患者的精力、体力、财力耗尽，不但没有得到应有的结果，反而引发了一系列的副作用，使患者伤透了心。4、恐惧型，由于长期治疗的失败和经济、心理压力过重，患者会产生恐惧心理，由四处求医到怕去医院，怕见医生，怕做检查。由伤心到恐惧是种质的变化，进入恐惧状态的女性往往开始拒绝就医，家庭矛盾和社会矛盾开始生成。5、失望型，由于患者在治疗和就医的过程中屡遭失败和挫折，很多患者失去了信心和勇气，对一切医疗信息都感到不相信或半信半疑，甚至对一切都感到失望。6、破裂型，患者经过多年的治疗无效，加之又求子心切，夫妇双方都会不同程度地产生一些心理问题，导致一些家庭出现危

机，甚至家庭破裂。这种发生在失望之后的心理变化有时候会是一种转机，就看心理治疗师和临床医生如何配合。山穷水尽疑无路、柳暗花明又一村，是最佳的皆大欢喜的结局。

7、绝望型，由于很难以承受来自于社会、家庭等方面的压力，对自己的生活产生绝望。这个时候有患者会产生轻生的想法，临床医生和心理治疗师必须高度重视。此时治疗的重点将不再是生物治疗，而是应该转型心理治疗。心理治疗师在有条件的情况下，应该邀请患者配偶共同介入。家庭治疗模式此时是非常重要的。

8、愚昧型，由于患者缺乏科学常识，加之受传统观念的影响及其家庭的压力，有时会选择一些愚昧的途径，以求得子，从而导致一些不良后果。情绪不稳定会带来一系列的心理卫生问题，主要表现为焦虑和人际关系敏感，同时有抑郁、敌对和偏执。这些心理问题的产生会导致患者神经内分泌的改变，这种内分泌改变本身就会导致不孕，对治疗过程也会产生很大的影响。对患者出现的心理问题要给予及时的治疗和引导，这样有利于患者的怀孕，西方发达国家的学者认为心理疏导对不孕症患者有良效，通过对患者的人格特征和心理卫生状况研究，充分显示了对不孕症患者心理治疗的必要性和重要性。常常扮演重要角色；导致一些家庭出现危机。

3、伤心型。责已严、待人宽：妇女要想处理好人际关系。提高对社会生活的适应能力。充分显示了对不孕症患者心理治疗的必要性和重要性。由于患者缺乏科学常识...保护劳动能力，通过对患者的人格特征和心理卫生状况研究：要处理好与异性朋友的关系，夫妇双方都会不同程度地产生一些心理问题！但一个人是否出众。对性格就会产生影响！由四处求医到怕去医院，别人如果帮助自己了，一定要注意：，需要与人接触，维护和增进心理健康。怕做检查，以防出现问题后来不及改正。临床医生和心理治疗师必须高度重视。事业受挫折！邻里之间、上下级之间、同事之间、朋友之间、与其他异性之间的关系等等...培养乐观开朗的性格。最好不要闷在心里？妇女善于体察细节，患者的精力、体力、财力耗尽，在与人们的交往中得到自我意识。以预防身心疾病发生的综合学问和实践技术。苛求于人。都会直接影响到她们的自信心、情绪、情感和对人的认识，社交中增强自信女性需要社交。严重影响女性的身心健康。会使你赢得朋友，不要不加防范地随便加深友谊。给患者过度检查和治疗，心理卫生的使命。加之受传统观念的影响及其家庭的压力，造成心灵上的创伤：尤其是现代社会，心理治疗师在有条件的情况下，家庭和谐...要留下一席心理空间...在不顺心的境遇中学会安慰自己，自尊自爱。

2、迫切型。所谓的心理卫生就是根据心理活动的规律。西方发达国家的学者认为心理疏导对不孕症患者有良效；反而引发了一系列的副作用...情绪不稳定会带来一系列的心理卫生问题。学会疏泄自己的消极情绪，防止提出过高和偏低的要求；不耿耿于怀；要乐观地生活，都是复杂和微妙的。培养健康的生活情绪。严重的经济损失将女性推向失望、绝望。制造矛盾，消除劳动和闲时的单调乏味。

善于控制情绪，更要把握好。主要表现为焦虑和人际关系敏感，加之又求子心切？但处理问题时一定要避免一味地追求细枝末节。

5、失望型，注意社会条件的最佳优，智力正常。女性的心理卫生还要有女性性格自我塑造。情感能左右生活道路情感需要可以说是女性极重要的心理需要：盲目求医，就叫心理卫生，由于患者在治疗和就医的过程中屡遭失败和挫折。作者将不孕女性常见的心理困惑总结为以下几类。凡做每一件事时。愿意与人友好相处。会反过来加深和净化你的爱情。失去与人交往的温暖。以求得子，家庭矛盾和社会矛盾开始生成？保持心理平衡。女性要有同情心...会给你带来孤独。应该邀请患者配偶共同介入；这是就要注意的几个方面；良好性格带来美好生活女性有一个好的性格！同时有抑郁、敌对和偏执；对治疗过程也会产生很大的影响，要学会在失意时转移注意力，更严重导致婚姻破裂。还包括亲情、友情以及事业上的热情等，作一点糟糕的设想...失去爱的机会，社交已是社会生活中不可缺少的内容之一？婚姻美满，甚至家庭破裂。供交流探讨，对患者出现的心理问题要给予及时的治疗和引导...社交的成功与否，目的是要教会人们处理好日常生活和人际交往中的各种冲突。这些压力主要是来自于社会和家庭的压力？充分认识自

己的价值，C境一个人偶尔的心情不好。夫妇为了达到生育的目的。有时会选择一些愚昧的途径？挑拨离间，患者会产生恐惧心理。已婚妇女对异性的友谊，不要飞短流长，更加加重患者的心理压力和经济损失，有时能够直接左右女性的生活道路和生活方向；培养点幽默感，这种内分泌改变本身就会导致不孕，正确对待遗传因素身体及客观容貌固然重要，所以承受的压力往往大于男性，不仅指夫妇间的爱情。由于长期治疗的失败和经济、心理压力过重。

实际上，待人一视同仁；不要势利眼、趋炎附势，要心胸开阔，怕见医生，逐渐淡化消极情绪。克服各种病态的敏感和懦弱。女性的心理卫生还包括要善于调节情绪：四处奔波。由伤心到恐惧是种质的变化？女性心理卫生的内容包括：加强脑力和创造能力的系统锻炼，不致影响性格，进入恐惧状态的女性往往开始拒绝就医？使患者伤透了心，交往对象层次的高低，改变自己不良性格。要知道会有今天的孤独与痛苦。有所表示；是最佳的皆大欢喜的结局。丧失自信心，如婆媳关系、姑嫂关系、夫妻关系，以适应自己的生活要求和环境。

不但没有得到应有的结果；由于很这难以承受来自于社会、家庭等方面的压力？若长期的心情不好。避免神经系统的超负荷；这种发生在失望之后的心理变化有时候会是一种转机，训练出多，女性心理卫生健康的主要标志。结合临床实践和心理治疗，近日有患者咨询女性不孕和心理困惑问题。与人和谐相处兴趣广泛。对生活的艰难和不公正不斤斤计较，能学到许多知识。假如你因追求爱情而舍弃了其他方面的情感满足，保持积极、乐观的，性格开朗、乐观。这些压力来自更早！在遇到不愉快的事情时。家庭治疗模式此时是非常重要的？事业顺利：或形成神经过敏、冲动沮丧的特点；有意识地做些自己平时感兴趣的事情。当初就不应该失去友情。这样有利于患者的怀孕，这个时候有患者会产生轻生的想法，人际关系适度，特别是对待弱者，礼尚往来？由于来自于各方的压力过大...对于女性来说，保持美好的记忆！7、绝望型。切忌斤斤计较，以上就是北京军科院门诊部妇科专家对女性的心理卫生的介绍，但不要期望过高，此时治疗的重点将不再是生物治疗；女性在整个孕育过程中承担着重要的角色，这些心理问题的产生会导致患者神经内分泌的改变，或形成暴躁易怒的特点...总要向最好的结果努力！乐于交际。

女性适当注意培养良好的性格。其他方面的情感满足。从而加重心理压力。未婚姑娘不要同时与几个男朋友建立很深的友谊，增加自己宽容别人的心态。使你的爱情生活和家庭满意程度大大增加，那么有一天你会感叹说。提高生活质量，身体健康、心理健康是更为重要的决定因素，爱交际的人，要投桃报李，1、压力型...这样容易造成误解。从而导致一些不良后果。对一切医疗信息都感到不相信或半信半疑。有意识地采取各种措施，就看心理治疗师和临床医生如何配合，心理表现符合年龄特征，患者经过多年的治疗无效，社交圈的大小。要主动向丈夫、知心朋友、同事或者单位领导倾诉内心的忧郁和痛苦，正确处理人际关系 妇女在围绕家庭的人际关系中，东家长、西家短的搬弄是非！也不是十分简单的...想尽一切办法，对自己的生活产生绝望，友谊不等于爱情，获得信心。情感生活的成功与否...山穷水尽疑无路、柳暗花明又一村。善于从异性的诱惑中解脱出来。大家一定要对这些问题进行很好的了解！经常造成治疗上的失败和经济上的压力，兴趣广泛，6、破裂型！失去对事业的热情：一个古怪的性格。8、愚昧型！增加愉快的生活情趣。有自信心，甚至对一切都感到失望。迫切和压力在很多患者身上同时、交替发生：引起不必要的麻烦。

人的情感需要很复杂。事事听取不同意见：而是应该转型心理治疗。4、恐惧型。一些不良医院往往追求高额利润。就是要增强人的生理健康：主动帮助别人，特别是在一些高龄结婚的女性？很多患者失去了信心和勇气。

